



PROGRAM HÖSTEN 2016

CAFÉKVÄLLAR*

- 1 september** - om yoga och kroppskännedom för avslappning
6 oktober – samvaro vid fikabordet
3 november – samvaro vid fikabordet
1 december – Musiklivet från Sjövik, pepparkaksbakning

PROVA-PÅ FÖR VUXNA**

- 10 september** – rytmik, trummor, rörelse, **Borlänge**
1 oktober – hantverk – tovning, **Borlänge**
12 november – foto med digitalkamera eller mobil, **Borlänge**
3 december – rytmik, trummor, rörelse, **Falun**
14 januari – hantverk – akvarellmålning, **Falun**
11 februari - foto med digitalkamera eller mobil, **Falun**
11 mars - rytmik, trummor, rörelse, **Mora**
8 april - hantverk – akvarellmålning, **Mora**
6 maj - foto med digitalkamera eller mobil, **Mora**

ENDAST FÖR MEDLEMMAR

- 18 - 21 augusti** - Stughelg med tre övernattningar på Idre fjäll
15 oktober - Bad simhallen i Mora
22 oktober - Restaurangbesök för vuxna med egen diagnos
19 november - Bad Aqua Nova i Borlänge

Ytterligare aktiviteter kan tillkomma, följ hemsidan

www.autism.se/dalarna

Information och kontakt 076 – 119 90 57

Med reservation för förändringar

*Cafekvällar-Autismträffar: kl. 18:30 – 20:30 på Träffpunkten längst upp i CTH lokalerna, Vattugatan 3 i Borlänge. Alla välkomna, ingen kostnad.

**Föranmälan till Studieförbundet Vuxenskolan 0240 – 138 90

Genomförs med ekonomiskt stöd från Kultur och bildning vid landstinget Dalarna

VÄLKOMNA!